

Профилактика бруцеллеза

Что такое бруцеллез?

Бруцеллез - острое инфекционно-аллергическое, зоонозное заболевание с высокой возможностью перехода в хроническую форму.

Возбудитель бруцеллеза относится к роду *Brucella*. Бруцеллы могут проникать через неповрежденные слизистые и через микротравмы кожных покровов, относятся к внутриклеточным паразитам, но могут находиться и вне клеток, что важно для бактериологической диагностики бруцеллеза и тактики лечения.

Возбудитель бруцеллеза обладает устойчивостью к воздействию факторов окружающей среды. Устойчив к низким температурам и во влажной среде. В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 дней, в сливочном масле - более 4 недель, в домашнем сыре - 3 недели, брынзе - 45 дней; в простокваше, сметане - 8 - 15 дней, в мясе - до 12 дней. В замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах бруцеллы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

Под действием солнечного света бруцеллы погибают в сроки от нескольких минут до 7 - 8 дней. Возбудитель бруцеллеза чувствителен к различным дезинфицирующим веществам.

Основными источниками бруцеллезной инфекции для человека являются овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи. Основным признаком бруцеллеза у животных является аборт, который сопровождается массивным и длительным выделением бруцелл.

Факторами передачи инфекции человеку от больного животного служат сырье животного происхождения (шерсть, пух, шкуры), мясомолочные продукты, инфицированные предметы ухода за животными, экскременты и другие объекты, инфицированные бруцеллами.

Пути заражения человека бруцеллезом разнообразны. Заражение происходит контактным (с больным животным или сырьем и продуктами животного происхождения), алиментарным (при употреблении мяса и молочных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку), аэрогенным путями.

Инкубационный период заболевания составляет 1 - 2 недели, а иногда затягивается до двух месяцев, что определяется дозой возбудителя, попавшего в организм, его вирулентностью и сопротивляемостью организма.

Заболевание начинается с повышения температуры тела до 39 - 40 °С (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы) в течение 7 - 10 дней и более, в отдельных случаях при отсутствии соответствующей терапии температура держится до 2 - 3-х месяцев. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма (артрит, спондилит, ишиорадикулит, менингоэнцефалит, миокардит и другие клинические проявления). Для бруцеллеза характерно относительно удовлетворительное самочувствие больного на фоне высокой температуры.

Что делать, чтобы не заразиться?

1. Не употреблять в пищу молоко и мясо, приобретенные в местах несанкционированной торговли.
2. Не употреблять в пищу сырое молоко и невыдержанные сыры, брынзу.
3. Не употреблять мясо, не прошедшее термическую обработку.
4. Соблюдать меры личной безопасности (использование защитных средств и спец.одежды, применение дезинфицирующих средств) при уходе за крупным и малым рогатым скотом.
5. В случае подозрения заболевания у животного немедленно принять меры по его изоляции и информировать сотрудников ветеринарной службы.